

9<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# 2023

## PLAQUETTE BILAN & PRESS BOOK



  
DONNONS  
DES ELLES  
AU VÉLO

j-1

## 9 ANS MAINTENANT...

**durant lesquels se sont succédées  
59 femmes différentes qui ont  
œuvré au jour le jour pour voir plus  
de mixité dans leur sport favori, à  
travers la belle aventure collective  
et solidaire qu'est Donnons des elles  
au vélo J-1.**

---

**Mais 2023 restera gravée dans le  
marbre comme l'édition la plus relevée  
physiquement et mentalement !**

De la pluie du Pays-Basque aux canicules auvergnates.  
Des interminables lignes droites des Landes aux  
vertigineux lacets du Grand Colombier.

Et comment ne pas citer le tant redouté (à juste titre) col  
de la Loze et ses accumulations de rampes à 20% ou  
plus ?

De la montée raide des 4 derniers kilomètres de Marie  
Blanque aux descentes techniques de Joux Plane.  
De la succession d'animés cols alsaciens un jour, aux  
pavés irréguliers des Champs Élysées le lendemain...

La récompense sportive du travail de terrain et du  
quotidien des 9 ambassadrices de Donnons des  
elles au vélo a tenu toutes ses promesses !



# RETOUR SUR LES OBJECTIFS 2023 DE DDEAV J-1

## AVANT

### MOBILISATION DE 9 AMBASSADRICES NATIONALES ET 19 AMBASSADRICES LOCALES QUI ONT ŒUVRÉ À LA MISE EN PLACE

- de plus de 90 évènements autour de la féminisation de la pratique
- impactant au total plus de 2350 personnes : **Record dans l'histoire du projet !**

### CRÉATION DE DYNAMIQUES LOCALES ET DURABLES AUTOUR DU VÉLO PRATIQUÉ PAR LES FEMMES

- 55 social rides féminins ou mixtes, reconnaissances d'étape ou accompagnement de femmes sur des cycloportives ont été menés
- Plus de 550 personnes touchées avec un taux de féminisation des sorties de 60%

### SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE DES FEMMES

- 10 interventions dans des conférences ou des webinaires sur le sujet
- 300 femmes et 200 hommes impactés

### EDUCATION À LA MIXITÉ DANS LE SPORT

- 29 interventions en scolaire sur la place des femmes dans le sport
- Plus de 1300 élèves bénéficiaires dont 60% de filles

## PENDANT

### ORGANISATION D'UN ÉVÈNEMENT CYCLISTE FÉDÉRATEUR, INCLUSIF ET MIXTE

900 cyclistes ont participé à l'évènement à J-1 du Tour de France masculin, 50% de plus que l'an dernier.

- Une parité quasiment atteinte avec 45% de femmes
- Une dizaine de cyclistes en tandem voyant/malvoyant ou en handibike répartis sur 4 étapes
- Un échange intergénérationnel avec des participants de 9 à 80 ans
- Une femme membre du staff a fédéré et inspiré autour de sa pratique en VAE sur 3 étapes

### VISIBILISATION DES FEMMES CYCLISTES

Une retransmission en France et à l'étranger et une reconnaissance par les grands médias

- 6 apparitions TV du projet dont France 3
- 10 Reportages radios dont France Inter, France Bleu, RCF et RTS (Radio Télévision Suisse)
- 48 articles de presse internationale (couverture de Cycling Weekly), nationale (L'Equipe), régionale ou locale

### INCITATION DES COLLECTIVITÉS À S'IMPLIQUER DANS LE SPORT AU FÉMININ

- 38 collectivités et leurs élus nous ont accueillis au départ, à l'arrivée ou en cours d'étape, autant d'occasions d'échanger, d'inciter ou de conforter leur implication dans la pratique féminine locale.

### Reconnaissance de notre action par :

- 2 ministères qui nous soutiennent de leur parrainage
- 2 régions, 6 départements et 5 villes qui subventionnent le projet
- La labellisation d'ASO « L'avenir à vélo par le Tour de France » et de la Fondation Alice MILLIAT



## À RETENIR EN 2023

- Un impact décuplé et un maillage du territoire qui s'étend par le nouveau réseau des ambassadrices locales
- Une famille DDEAV qui s'agrandit avec des équipes qui se renouvellent chaque année et des ambassadrices qui continuent à agir localement après leur participation à J-1
- Des cyclistes ponctuels très nombreux à J-1, particulièrement les femmes
- Une grande satisfaction des participants grâce à une sécurisation du peloton de plus en plus professionnelle et une régulation de l'allure permettant au plus grand nombre de suivre l'étape complète
- Une diversité croissante du peloton en termes d'âge, de forme de pratique, de type de vélos
- Des accueils quasi systématiques des collectivités départ et arrivée et de plus en plus de propositions de communes en cours d'étape



# BILAN FINANCIER DU PROJET 2022/23

	DÉPENSES	RECETTES	
HÉBERGEMENT	23 975 €	73 000 €	PARTENAIRES PRIVÉS
RESTAURATION	13 094 €	12 000 €	RÉGIONS
DÉPLACEMENTS	13 094 €	12 000 €	DÉPARTEMENTS
MATÉRIEL ET TENUES	29 140 €	6 700 €	COMMUNES
LOCATION	5 872 €	1 628 €	ÉTAT
COMMUNICATION	3 763 €	7 265 €	FONDS PROPRES
RÉMUNÉRATIONS	24 660 €	/	
INTERVENANTS	3 880 €	/	
<b>TOTAL</b>	<b>111 093 €</b>	<b>111 093 €</b>	

# MERCI

## CES 9 FEMMES QUI SOURIENT VOUS DISENT UN IMMENSE MERCI !

Pour avoir apporté votre pierre à l'édifice.  
Pour avoir cru en elles quand, toute femme le sait, il faut parfois prouver plutôt deux fois qu'une ce que l'on est capable de faire.

Pour leur avoir permis de se dépasser et de se convaincre elles mêmes qu'elles étaient capables :

- de parler dans un micro
- de réaliser 150 heures de vélo en trois semaines
- de mettre en place parfois seules des organisations de grande envergure
- de taper à la porte d'élus
- de construire un réseau
- de se donner tout simplement les moyens de ses objectifs !

La promotion 2024, encore indéterminée aujourd'hui, mais pourtant sacrément déterminée à agir comme chaque année, vous attend pour repartir ensemble à l'assaut des montagnes du Tour de France et des questions d'égalité !



# ILS NOUS FONT CONFIANCE...



Soutenu par



VOTRE PARTENAIRE ÉVÈNEMENT



# L'ASSOCIATION PORTEUSE DU PROJET

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent depuis 2021 dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit au travers de quatre axes : la compétition régionale et nationale ; la formation des jeunes ; le vélo loisir et le savoir rouler ; le développement par la promotion du cyclisme au féminin.



# AVANT LE DÉPART DU J-1

## TÉLÉVISION ET CHAINES TV

→ <https://c.leprogres.fr/tour-de-france/2023/04/26/elles-s-entraiment-dans-le-beaujolais-pour-faire-le-meme-tour-de-france-que-les-hommes>

Reportage avec interview de Clémentine

→ <https://www.france.tv/france-3/bourgogne-franche-comte/vous-etes-formidables-bourgogne-franche-comte/4925788-emission-du-jeudi-1-juin-2023.html>

Passage à l'émission « Vous êtes formidables » sur France 3 Bourgogne Franche-Comté d'Estelle C. le 1<sup>er</sup> juin 2023 (minute 32).

→ <https://www.youtube.com/watch?v=eSfmCv27H98>

Interview d'Estelle F. sur France 3 Grand Est à 18h30 (de la minute 8 à 15)

## RADIO

→ <https://www.rts.ch/audio-podcast/2022/audio/forum-presente-par-thibaut-schaller-25889618.html>

RTS radio Suisse : Interview de Claire (de la 26<sup>e</sup> minute à la 47<sup>e</sup> minute)

→ <https://www.francebleu.fr/emissions/le-reseau-des-asso/donnons-des-elles-au-velo-j-1-a-pour-objectif-de-promouvoir-le-cyclisme-feminin-4122980>

Interview de Fanny et Pauline Grandgirard sur France Bleu

→ <https://rcf.fr/culture-et-societe/je-pense-donc-j-agis?episode=382902>

Interview de Claire à partir de 07'25 dans l'émission « Je pende donc j'agis » sur RCF le 15/06/2023

→ <https://www.francebleu.fr/archives/emissions/le-sportif-du-jour/belfort-montbeliard>

Interview d'Estelle C. le 15/06/2023 sur France Bleu Belfort Montbéliard

## PRESSE ÉCRITE ET PRESSE WEB

→ <https://www.lequipe.fr/Velo-mag/Decouverte/Actualites/Les-ambassadrices-qui-donnent-des-ails-au-velo-feminin/1374421>

Article sur Donnons des elles au vélo dans le journal l'Equipe avec les paroles recueillies de Claire et Fanny

→ <https://www.cyclingweekly.com/racing/how-much-time-do-you-have-the-untold-story-of-the-tour-de-france-femmes>

En ligne le 14/04/2023.

Claire en couverture du magazine aux côtés de Marion Rousse et Christian Prudhomme

→ <https://france3-regions.francetvinfo.fr/bourgogne-franche-comte/donnons-des-elles-au-velo-j-1-comme-un-avant-gout-du-tour-de-france-feminin-ouvert-a-tous-2800880.html>

Article en ligne sur le site France 3 Bourgogne Franche-Comté

→ [https://www.lamontagne.fr/saint-ours-63230/sports/plus-de-1-500-ecoliers-reunis-pour-la-dictee-du-tour-a-vulcania-puy-de-dome\\_14283379/?fbclid=IwAR0PEYJBmD4ULax\\_oUrw1ObxuzPoeAeuH1p4Kx6h74aPMx8a1SQH76rrns](https://www.lamontagne.fr/saint-ours-63230/sports/plus-de-1-500-ecoliers-reunis-pour-la-dictee-du-tour-a-vulcania-puy-de-dome_14283379/?fbclid=IwAR0PEYJBmD4ULax_oUrw1ObxuzPoeAeuH1p4Kx6h74aPMx8a1SQH76rrns)

Article dans le journal La Montagne. Présentation du Tour de France à des élèves.

→ <https://www.leprogres.fr/sport/2023/03/15/cette-champagnolaise-sera-l-ambassadrice-du-cyclisme-feminin-sur-le-tour-de-france-cet-ete>

Présentation d'Estelle C. ambassadrice nationale du projet DDEAV J-1

→ [Belfort. Hélène Faure, ambassadrice locale de Donnons des Elles au vélo : « Je veux inciter les femmes à rouler » \(estrepublicain.fr\)](https://www.ouest-france.fr/belfort-helene-faure-ambassadrice-locale-de-donnons-des-elles-au-velo-je-veux-inciter-les-femmes-a-rouler-estrepublicain.fr)

Présentation de l'ambassadrice locale pour l'étape n°20 Belfort -& le Markstein

→ [Ain. Pauline, ambassadrice du cyclisme féminin sur les traces des coueurs du Tour de France \(leprogres.fr\)](https://www.ain.fr/ain-pauline-ambassadrice-du-cyclisme-feminin-sur-les-traces-des-coueurs-du-tour-de-france-leprogres.fr)

Article sur Pauline dans le journal Le Progrès de l'Ain

→ [Cyclisme - Pauline Écochoard veut montrer que le vélo se conjugue aussi au féminin \(lavoixdelain.fr\)](https://www.lavoixdelain.fr/cyclisme-pauline-ecochoard-veut-montrer-que-le-velo-se-conjugue-aussi-au-feminin-lavoixdelain.fr)

Article sur Pauline dans le journal La Voix de l'Ain

→ [Donnons des elles au vélo avec la Région Île-de-France \(iledefrance.fr\)](https://www.iledefrance.fr/donnees-elles-au-velo-avec-la-region-ile-de-france-iledefrance.fr)

Article sur le site de la région Ile-de-France dans la rubrique « tous les événements »

→ <https://r.news.courchevel.com/mk/mr/j9eHQ07DS4RUWlsXwzcNfBx6h5VHRyW5irMZYUnSF14wEDnF1XPuDSrjcelD>

[vW-bews-bWiE3sSYy3FOHTyHXRJ-LOTR8lpB5ZKQsyq9JFjayFNey-028SKB8cUhnAYVXniQu6M](https://www.courchevel.com/fr/actualite/2880/225-le-tour-de-france-2023-a-bourg-en-bresse.htm)

Article sur l'arrivée de la 17<sup>e</sup> étape du Tour de France à Courchevel avec une rapide présentation du projet. Réalisé par le service presse de Courchevel Tourisme

→ <https://www.bourgenbresse.fr/actualite/2880/225-le-tour-de-france-2023-a-bourg-en-bresse.htm>

Présentation du projet

→ <https://courchevel.com/fr/event/donnons-des-elles-au-velo-j-1-6560011>

Annnonce du passage des filles de Donnons des elles au vélo J-1 pour l'étape n°17 SaintGervais - Courchevel

→ <https://letrois.info/societe/belfort-la-veille-du-tour-de-france-9-coueurs-donneront-de-la-voix-au-cyclisme-feminin/>

Article sur le site Le Trois.info

→ [Une éniséenne sur la route du Tour de France \(eniseen.com\)](https://www.eniseen.com/une-eniseenne-sur-la-route-du-tour-de-france-eniseen.com)

Article sur Clémentine sur le site de son école (Ecole Nationale d'Ingénieurs de Saint-Etienne (ENISE))

→ [Donnons Des Elles Au Vélo J-1 - Les Gets](https://www.gets.fr/donnees-elles-au-velo-j-1-les-gets)

Article sur le site de la commune des Gets dans la rubrique « Actualités »

→ [Ces sportives donnent des « elles » au vélo - Info Clermont Métropole \(clermontinfos63.fr\)](https://www.clermontinfos63.fr/ces-sportives-donnent-des-elles-au-velo-info-clermont-metropole-clermontinfos63.fr)

Article en ligne sur le site Clermont infos 63

→ [Cyclisme. Estelle Fischer, la Zimmersheimoise qui donne des elles au vélo \(lalsace.fr\)](https://www.lalsace.fr/cyclisme-estelle-fischer-la-zimmersheimoise-qui-donne-des-elles-au-velo-lalsace.fr)

# PENDANT ET APRÈS LE J-1

## TÉLÉVISION ET CHAINES TV

→ [https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/programmes/france-3\\_grand-est\\_jt-12-13-alsace?id=5074281](https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/programmes/france-3_grand-est_jt-12-13-alsace?id=5074281)

Reportage sur le JT Alsace du 12/13 lors de l'étape n°20 Belfort-Le Markstein (à 06'20)

→ <https://www.youtube.com/watch?v=gAafqEySeW0>

Interview D'Estelle C. lors de l'Etape jurassienne n°19 (Pause du midi)

→ <https://youtu.be/WE3Q5ubJRW4>

Reportage de Savoie News lors du départ de l'Etape n°18 Moutiers-Bourg-en-Bresse

## RADIO

→ <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/esprit-sport/esprit-sport-du-mardi-04-juillet-2023-7580782>

Interview de Claire sur France Inter

→ <https://www.rcf.fr/actualite/le-journal-de-rcf-allier-7h?episode=390069>

Journal radio RCF Allier du 7 juillet 2023 de la minute 05'37 à 07'27 (interview d'Alejandra ambassadrice locale)

→ <https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=c813db0fc9&attid=0.1.1&permmsgid=msg-f:1771966646703930553&th=18974a46e2a0bcb9&view=att&disp=safe>

→ <https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=c813db0fc9&attid=0.1.5&permmsgid=msg-f:1771966646703930553&th=18974a46e2a0bcb9&view=att&disp=safe>

→ <https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=c813db0fc9&attid=0.1.9&permmsgid=msg-f:1771966646703930553&th=18974a46e2a0bcb9&view=att&disp=safe>

3 interviews d'Estelle F. sur France Bleu Alsace mercredi matin 19 juillet

→ [Claire Floret : « Le cyclisme m'a permis de devenir une autre femme. » - ÀBLOCK! \(ablock.fr\)](#)

Interview de Claire dans la rubrique « Podcasts » du site ABLOCK

## PRESSE ÉCRITE ET PRESSE WEB

→ [Para fomentar el ciclismo femenino, ciclistas de una asociación completarán 21 etapas un día antes que la masculina. \(contactopolitico.com.ar\)](#)

Article espagnol

→ <https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/haut-rhin/tour-de-france-2023-pour-promouvoir-le-cyclisme-feminin-les-coureuses-d-une-association-feront-les-21-etapes-un-jour-avant-les-hommes-2803385.html>

[les-coureuses-d-une-association-feront-les-21-etapes-un-jour-avant-les-hommes-2803385.html](https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/haut-rhin/tour-de-france-2023-pour-promouvoir-le-cyclisme-feminin-les-coureuses-d-une-association-feront-les-21-etapes-un-jour-avant-les-hommes-2803385.html)\*

Article sur France 3 Grand Est

→ [Tour de France : neuf femmes, dont une Alsacienne, font le parcours un jour avant le passage du peloton \(francebleu.fr\)](#)

Article en ligne d'Estelle F. sur France Bleu

→ [Tour de France : un peloton féminin sur toutes les étapes mais avec un jour d'avance sur les hommes \(francebleu.fr\)](#)

Article en ligne sur France Bleu pour l'arrivée de l'étape n° 3 AMOREBIETA-ETXANO & BAYONNE

→ [Creuse : elles font le Tour de France en avance pour valoriser le cyclisme féminin \(francebleu.fr\)](#)

Article en ligne sur France Bleu lors de l'étape n°9 Saint-Léonard-de-Noblat & Puy de Dôme

→ [Champagnole. « Donnons des elles au vélo » de passage dans la ville \(leprogres.fr\)](#)

Article dans le journal le Progrès pour annoncer notre passage dans le Jura

→ <https://www.leprogres.fr/tour-de-france/2023/07/24/neuf-ambassadrices-de-velo-ont-roule-pour-inspirer-d-autres-femmes>

Article dans le journal Le Progrès lors de l'arrivée de l'étape n°19 à la Maison du Comté (interview de Camille T.)

→ [Jura. Ces féminines amatrices parcourent le Tour avant le jour J : une Jurassienne sur la ligne de départ \(leprogres.fr\)](#)

Article dans le Progrès pour le départ de l'étape n°19 à Moirans-en-Montagne

→ [Estelle Cuenot a fait le Tour de France pour promouvoir le cyclisme féminin | Voix du Jura \(actu.fr\)](#)

Article dans la Voix du Jura pour l'étape n°19 100% jurassienne

→ [Tour de France : elles s'attaquent à Pau - Laruns avant les pros - La République des Pyrénées.fr \(larepubliquespyrenees.fr\)](#)

Article dans le journal la République des Pyrénées lors de l'étape n° 5 Pau-Laruns

→ [Leur Tour de France pour encourager le vélo au féminin - nrpyrenees.fr](#)

Article dans le journal de la Nouvelle République des Pyrénées lors de l'étape n° 6 Tarbes- Cauterets Cambasque

→ [Camille Toulemonde : « Notre but est de finir le Tour de France » - midilibre.fr](#)

Interview de Camille T. pour le journal du Midi Libre

→ [https://www.lamontagne.fr/issoire-63500/sports/qui-sont-ces-filles-qui-chaque-jour- precedent-les-coureurs-du-tour-de-france-sur-leur-propre-parcours\\_14341287/](https://www.lamontagne.fr/issoire-63500/sports/qui-sont-ces-filles-qui-chaque-jour- precedent-les-coureurs-du-tour-de-france-sur-leur-propre-parcours_14341287/)

Article dans le journal La Montagne

→ [https://www.lamontagne.fr/moulins-03000/sports/un-tour-a-moulins-pour-les-ambassadrices-du-cyclisme-feminin-de-donnons-des-elles-au-velo\\_14343251/](https://www.lamontagne.fr/moulins-03000/sports/un-tour-a-moulins-pour-les-ambassadrices-du-cyclisme-feminin-de-donnons-des-elles-au-velo_14343251/)

Article dans le journal La Montagne

→ [Une pause dans la 9 e étape - La Mazière-aux-Bons-Hommes \(23260\) \(lamontagne.fr\)](#)

Article dans le journal La Montagne lors de la pause du midi de l'étape n°9 Saint-Léonard-de-Noblat-Puy de Dôme

→ [Les cyclistes font une halte à la mairie - Saint-Ours \(63230\) \(lamontagne.fr\)](#)

Article dans le journal La Montagne lors de la pause de l'après-midi à la mairie de Saint-Ours (étape n°9)

→ [Cyclisme. « Le même Tour de France que les hommes sur trois semaines » : le combat de l'Ardéchoise Clémentine Bosc pour le cyclisme féminin \(ledauphine.com\)](#)

Interview de Clémentine dans le journal du Dauphiné libéré

→ [Cyclisme - Tour de France. Fanny Bouquet des Chaux donne des ailes au cyclisme féminin \(ledauphine.com\)](#)

Article de Fanny dans le Dauphiné libéré

→ [Riorges. Des coureurs en selle pour promouvoir le cyclisme féminin \(leprogres.fr\)](#)

Article dans le journal le Progrès pour l'étape n°12 Roanne-Belleville

→ [Article dans l'Est Républicain du 22 juillet 2023](#)

→ <https://www.lasemainedelallier.fr/tour-de-france-moulins-femmes/>

→ <https://www.clermontinfos63.fr/actualite-20066-ces-sportives-donnent-des-elles-au-velo.html>

→ <https://mailchi.mp/bbox/etape21stcyrparis>

Modalités du déroulement de l'étape n°21 (les Champs Elysées !) pour les accompagnants

→ [Etape-Roanne-Belleville-J-1-12-Juillet-2023-mise-a-jour-23-avril.pdf \(taccyclo.fr\)](#)

Dossier établi par les clubs Tac Cyclo 69 et les Trois Cols pour préparer l'étape n°12 Roanne - Belleville

→ [Belleville : avant le Tour de France, elles ont donné des ailes aux vélos - Le Patriote Beaujolais \(mesinfos.fr\)](#)

Article dans le journal Le Patriote pour l'arrivée de l'étape n°12 Roanne-Belleville

→ [Tour de France \(21 & 22/06/2023\) \(ssolhabsheim.fr\)](#)

Article sur Estelle F. et Axel Zingle sur le site SSOL HABSHEIM

→ [Info-Flash - Champagnole \(39300\) : DONNONS DES ELLES AU VELO Moirans-en-Montagne Poligny...](#)

Annnonce du passage de DDEAV dans le Jura

→ [Elles font le Tour... un jour avant les hommes \(bourgognefranchecomte.fr\)](#)

Article sur l'étape n°19 Moirans-en-Montagne -& Poligny dans le magazine de la région Bourgogne Franche-Comté

→ [La Tarentelle - Blog \(tarentelle-champagnole.fr\)](#)

Article dans le blog de la chorale de la Tarentelle pour le passage du peloton Donnons des Elle au vélo à Champagnole

→ <https://sports.media/2023/08/a-la-une/noeline-polycarpe-je-narrive-toujours-pas-a-realiser-que-je-viens-de-terminer-le-tour-de-france/>

Interview de Noéline à l'arrivée du Tour lors de notre réception à la maison du climat



# CONTACT

 06 29 38 65 69 (Claire Floret)

 donnonsdesellesauvelo@gmail.com

 [www.donnonsdeselles.net](http://www.donnonsdeselles.net)



## Claire FLORET

- Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes
- Coordinatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

@DonnonsdesellesauveloJ1



@Desellesauvelo



@donnonsdesellesauvelo



Réalisation graphique :  
Estelle GALLOT - [www.agenceartifice.com](http://www.agenceartifice.com)

Crédits photos :  
Droz Photo